

## Осторожно, ожог!



Среди общего числа людей, получивших ожоги, более 30—35% составляют дети, почти половина из них совсем маленькие—до пяти лет.

Чем меньше ребенок, тем большую опасность для него представляет ожоговая травма. Даже поверхностные ожоги, если они обширны по площади, всегда угрожают жизни детей, а ограниченные глубокие ожоги нередко приводят к инвалидности с раннего возраста.

На местах глубоких ожогов, особенно на пальцах рук и стоп или в области крупных суставов, возникают грубые рубцы, которые ограничивают движения, нарушают кровоснабжение, препятствуют нормальному развитию ребенка. Ликвидировать эти тяжелые последствия не всегда удается и с помощью многократных хирургических операций.

Маленькие дети чаще всего обжигаются горячими жидкостями—**молоком, чаем, супом, водой**. Бывает, что по небрежности родители кладут грудного ребенка в горячую ванну, предварительно не попробовав воду хотя бы на ощупь. Часты случаи ожогов у детей грудного возраста, когда пытаются согреть их грелками, забывая, что кожа младенца более чувствительна к высокой температуре, чем кожа взрослого человека.

С двух лет дети становятся очень подвижными и любознательными. Их привлекают пар из кастрюли или чайника, блестящий электрический утюг, раскаленная электроплитка, электророзетка, торчащие оголенные провода. Они тянутся к ним руками, хотят все потрогать сами. А результат нередко печален: глубокие ожоги, обезображивающие рубцы, деформация, а иногда даже ампутация одного или нескольких пальцев.

Дети более старшего возраста, особенно школьники, чаще страдают от ожогов открытым пламенем. Пиротехнические забавы с порохом, взрывоопасными смесями, разжигание костра или печи с помощью бензина, керосина, солярки почти всегда оборачиваются бедой.

Дети не могут оценить угрозу, которую таят огонь, горячие жидкости, химические вещества, электричество. Пресечь опасные игры, предупредить беду обязаны взрослые. Но обращает на себя внимание такой тревожный факт: ожоги у детей всех возрастов очень часто случаются в субботние и воскресные дни, когда родители дома. Это свидетельствует о том, что взрослые не всегда бдительны, а их беспечность и небрежность обходятся детям слишком дорого.

**Если несчастье уже случилось, и ребенок получил ожог, не занимайтесь самолечением! Не смазывайте поврежденные участки кожи никакими жирами, не применяйте никаких домашних средств!**

В тех случаях, когда участок поражения на руке или ноге, например, ограниченный, немедленно поместите руку или ногу на несколько минут в холодную воду, затем осторожно, промокательными движениями осушите кожу чистой мягкой тканью, наложите чистую, лучше стерильную сухую повязку и доставьте ребенка в лечебное учреждение.

Надо сказать, что и небольшой по площади ожог у ребенка может вызвать шок, подчас со смертельным исходом. При обширных ожогах немедленно освободите пострадавшего от одежды, разрезая, а не снимая ее, чтобы не повредить образовавшихся пузырей. Затем заверните ребенка в чистую простыню и срочно доставьте в лечебное учреждение. Это необходимо потому, что ожоговый шок может быть распознан только врачом и требует интенсивного лечения в условиях стационара.

Поскольку механизмы противомикробной защиты у ребенка еще не сформировались, инфекция, попавшая в его организм через обожженную поверхность, нередко приводит к сепсису (общему заражению крови). Предупредить это грозное осложнение и вовремя предпринять необходимые лечебные меры также возможно лишь в больничных условиях.

**Ожоги у детей — тяжелая травма, и повинны в ней взрослые, потерявшие бдительность. Помните об этом, родители!**

### **13 простых правил профилактики ожогов у детей**

**1.** Не оставляйте детей без присмотра в тех местах, где они могут получить ожог: кухни, ванн, бойлерные и котельные помещения.

2. Ставьте кастрюли и сковороды на дальние конфорки или поворачивайте ручки посуды от края плиты, чтобы ребенок не мог до них дотянуться.
3. Держите горячие жидкости (в том числе кофе, чай, суп) вне досягаемости ребенка.
4. Дабы избежать ожога слизистой рта, перед тем, как давать ребенку еду или питье, убедитесь, что ее температура не принесет вреда малышу.
5. Не носите младенца на руках во время приготовления пищи.
6. Кипятите в электрочайнике столько воды, сколько необходимо. Электропровод от чайника, равно как и все другие электропровода в доме, лучше убрать в специальные короба.
7. Установите ограничитель температуры горячей воды в кране. Современное сантехническое оборудование позволяет это сделать.
8. Не переносите горячие жидкости и пищу над теми местами, где играет ребенок.
9. Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью.
10. Во время пикника не позволяйте малышу приближаться к мангалу. Играйте с ребенком подальше от того места, где готовится шашлык.
11. Не откладывайте починку неисправных электрических розеток и вилок. Не используйте приборы с неисправной проводкой.
12. Не учите ребенка пользоваться зажигалками или спичками, пока не будете уверены, что он понимает их потенциальную опасность. Храните подобные предметы в тех местах, куда ребенок не может добраться.
13. Никогда не приносите в дом, где есть маленькие дети, любые едкие жидкости. Бытовую химию убирайте на шкафы, а лучше – под замок.