

Детские невредные привычки

Просто в голове не укладывается, скольким повседневным и привычным для взрослых действиям приходится учиться малышам. Это же какое нужно иметь терпение, чтобы каждый день напоминать ребенку о том, что нужно почистить зубы, помыть руки, показывать ему, как высморкать нос или завязать шнурки! Казалось бы, легче все сделать самому, а не наблюдать за долгими мучениями малыша. Однако не забывайте, что только так ребенок учится самостоятельности, прививает сам себе полезные привычки. И если вредные привычки, обычно раздражают родителей, требуя от них определенной реакции, то о полезных привычках они частенько забывают. А этого делать категорически нельзя!

Чем раньше, тем лучше

Специалисты в области детской психологии едины во мнении: ребенок должен обучаться полезным привычкам как можно раньше. Как только малыш начинает ходить и говорить, приучайте его к тому, что за стол садятся только с чистыми руками, со старшими всегда с уважением здороваются, а зубы обязательно чистят утром и вечером. Думая, что ребенок еще маленький, можно и не заметить, как момент будет упущен, а все дальнейший методы его воспитания окажутся потом бессмысленными.

Станьте примером для своего ребенка

Заразителен не только вредный пример, но и полезный. Если малыш постоянно видит, как вы моете руки перед обедом, чистите зубы перед сном, то он во всем будет стараться быть похожим на маму и папу — даже если вы ему об этом не напоминаете.

Знаем – значит умеем

Если ребенок капризничает и спрашивает, зачем ему все-таки нужно застилать свою кровать, ни в коем случае нельзя сухо ответить «потому что так надо». Разговаривайте со своим малышом, объясняйте ему причины своих поступков, придумывайте какие-нибудь поучительные интересные истории, хвалите его, когда он что-то делает правильно.

Учиться, учиться и еще раз учиться

За этими словами скрывается главный принцип воспитания ребенка. Родители обязаны научить своего малыша всем навыкам, необходимым для его социализации. Конечно, в юном возрасте есть несколько периодов становления характера, когда ребенок может бунтовать, отрицать авторитеты и терять полезные привычки. Как раз на этот случай и приведена последняя часть фразы «и еще раз учиться»!