

ПРИНЯТО Педагогическим советом МДОБУ «Детский сад № 28» Протокол от 06.11.2019 № 1	УТВЕРЖДАЮ Заведующий МДОБУ «Детский сад № 28»  Егорова О.Н. Приказ от 06.11.2019 № 66/1
---	---

**Учебный план  
дополнительной общеразвивающей программы  
художественной направленности  
«Раз ладошка, два ладошка»**

(2.09.2019-29.05.2020)

## **Пояснительная записка**

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Раз ладошка, два ладошка» является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад № 28», разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ

2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014г. №41 г. Москвы «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

3. Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Раз ладошка, два ладошка» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья.

Программа «Раз ладошка, два ладошка» направлена на познание не только танца в широком его понимании, а знакомства детей с танцами народов мира. В основу положена программа «Ритмическая мозаика», разработанная А. И. Бурениной, рекомендованная Министерством образования Российской Федерации в качестве программы воспитания, обучения и развития детей младшего школьного возраста. Назначение программы - осуществление хореографического образования дошкольников в свободное время, более широкое приобщение воспитанников к искусству.

### **Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «Раз ладошка, два ладошка»**

#### **Литература**

1. Буренина А.И. Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. - СПб, 2000. - 220 с.

2. Буренина А. И. Ритмическая мозаика 3: (Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста). — Издание переработанное и дополненное в соответствии с ФГТ— СПб.: ЛОИРО, 2012. - 220 с.

3. Буренина А.И. Коммуникативные танцы-игры для детей.-С.Пб., Музыкальная палитра, 2004.

4. Ветлугина Н.А. Музыкальное развитие ребенка. - М.: Просвещение,

2007. – 203 с.

5.Зарецкая Н., Роот З., Танцы в детском саду. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 112 с.

6.Лифиц И.В., Ритмика. Учебное пособие. – Москва, АСADEMIА, 2009

7.Слущкая С.Л. Танцевальная мозаика. Хореография в детском саду.- М.: Линка-пресс, 2006. - 272 с.

8.Суворова Т.И. Танцуй, малыш!. – СПб.:Музыкальная палитра, 2007. – 44с.

9.Суворова Т.И., Варфоломеева Н.М. Танцевальная ритмика для детей, вып.6. – СПб.: Музыка, 2012

10. Фёдорова Г.П. Поиграем, потанцуем – СПб.: Акцидент, 2007.

11.Фёдорова Г.П. Танцы для детей – СПб, Детство-пресс, 2000

12.Интернет - ресурсы:<http://podelkidlyadetei.ru>; <http://www.zavuch.info>;  
<http://festival.1september.ru>

### **Средства обучения**

1. Картинки костюмов «народов мира»
2. Маракасы;
3. Детские костюмы для танцев «Народные костюмы».

### **Материально - техническое обеспечение**

Занятия по ритмике проводятся в музыкальном зале детского сада. Музыкальный зал оснащён:

- музыкальным центром;
- DVD-проигрывателем;
- детскими музыкальными инструментами;
- развивающими играми;
- пианино;
- телевизором;
- спортивным оборудованием.

Перечень оборудования, инструментов и материалов, необходимых для реализации программы (в расчете на количество обучающихся):

- флажки 3 – 4-х цветов;
- ленты разных цветов;
- платочки разных цветов (размер 20-25 см);
- погремушки;
- цветы небольшие нежных оттенков,
- обручи; мячи; султанчики; куклы и мягкие игрушки;
- музыкальные инструменты (бубен, музыкальный треугольник, колокольчики).

Используемый в танцевально-ритмической гимнастике инвентарь должен быть не только удобным, но и радовать глаз, развивать вкус детей, содействовать их эстетическому воспитанию.

### **Обязательная одежда и обувь для занятия:**

Для девочек: гимнастический купальник, юбочка шифоновая (в тон цвету купальника). Балетки или чешки белого цвета, носки или лосины.

Волосы должны быть собраны в пучок.

**Информационное обеспечение:** методическая литература; нотный материал; иллюстрации; CD, DVD диски.

### Объем образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
Название Программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность занятий
«Раз ладошка, два ладошка»	кружок	1 раза в неделю: 25 мин. старший дошкольный возраст.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна с 16.35 до 17.00, согласно расписания.

### Расписание занятий

№	Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Группа детей 5-6 лет	-	-	-	16.35-17.00	-

Дополнительная общеразвивающая программа «Раз ладошка, два ладошка» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 28». Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Раз ладошка, два ладошка» в группе детей 5-6 лет планируется с 02 сентября 2019 года по 29 мая 2020 года.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 36 академических часов.

Название	Возраст	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			неделя	месяц	год			
«Раз ладошка, два ладошка»	5-6 лет	02.09.2019 - 29.05.2020 год	1	4	36	очная	25 минут	Группа 12-15 человек

### Формы проведения промежуточной аттестации

1. Концерты
2. Презентации
3. Педагогическая диагностика

### **Периодичность проведения промежуточной аттестации**

Периодичность аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия или учебного года в формах, предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 20 по 30 декабря и с 15 по 29 мая.